

# 산복사나무 84



산복사나무는 장미과 벚나무속의 식물로, 우리나라에서는 지리산과 관악산 등에 분포하며, 햇볕이 잘 드는 곳에서 자라는 낙엽활엽소목이다.

관상용으로 활용하거나 복숭아 등 과수류의 대목으로도 주로 활용된다.

## 산복사나무에는 어떤 효능·효과가 있을까요?

- ①  
항산화
- ②  
피부미백
- ③  
대장염 개선
- ④  
항염증

구분	제목	연구기관	연도	주요내용
①, ②	산복사나무 열매 분획 추출물의 항산화 및 미백 효능	부산대학교, 인제대학교	2012	· 산복사나무 총항산화능(TEAC)은 에틸아세테이트 분획이 $6.21 \pm 0.01$ mM로 높은 활성을 나타내었으며 ascorbic acid, BHA와 유사한 항산화능을 보였음. 총플라보노이드와 총폴리페놀 함량 역시 에틸아세테이트 분획과 부탄올 분획에서 높았으며, tyrosinase 저해활성의 IC50 값도 에틸아세테이트 분획과 부탄올 분획의 활성이 높았음
③	산복사나무 추출물의 궤양성 대장염증 완화 검증	홍천메디칼허브 연구소	2023	· 산복사나무의 추출물은 인간의 대장암 유래 세포주인 HT-29에서 세포독성을 나타내지 않았으며, 2.0% DSS로 대장염증 반응을 유도하였을 때, 산복사추출물에 의해 활성산소 증가를 억제하였고, TNF- $\alpha$ 로 염증 반응을 유도하였을 때 IL-8의 증가를 현저히 억제하였음 · 대장염증 쥐에 산복사나무 추출물을 농도별로 투여하였을 때 질병활성지수가 감소되었음을 확인
④	산복사 줄기의 성분과 항염증 작용	대한약학회	1992	· 한국 민속 의학에서 신경염 및 류머티즘 치료 산복사나무를 사용 · 산복사의 MeOH 추출물은 국소 적용 시 카라기닌 부종 쥐에 강력한 억제 효과를 나타냈으나, 경구로 테스트했을 때는 효과가 나타나지 않음.